

Wiedza jest kluczem do zapobiegania IAD

Właściwa higiena i pielęgnacja skóry są niezbędne, aby zapobiec zapaleniu skóry związanemu z nietrzymaniem moczu (IAD). W tym artykule dowiesz się więcej o tym, co robić i jakie działania podjąć, aby uniknąć marnowania czasu na leczenie ran i aby Twoi podopieczni nie musieli mierzyć się z IAD.

Laura Klopp

Pielęgniarka i specjalistka ds. produktów,
pielęgnacja skóry i mycie ciała

Czym jest IAD?

“Zapalenie skóry związane z nietrzymaniem moczu (IAD) to stan skóry spowodowany podrażnieniem, które występuje, gdy skóra ma kontakt z moczem i/lub kałem” - tak opisuje IAD nasza specjalistka ds. produktów do pielęgnacji skóry i pielęgniarka Laura Klopp.

IAD jest nierozdzielnie związany z nietrzymaniem moczu. Zarówno bakterie, jak i wartość pH moczu wpływają na równowagę skóry. W rezultacie na skórze narażonego obszaru mogą pojawić się duże sączące się rany. Może to powodować bolesne objawy, takie jak pieczenie i swędzenie i może być trudne do wyleczenia. Leczenie tego stanu skóry jest dość trudne dla opiekunów, ponieważ skóra będzie wyjątkowo wrażliwa, a nowe rany mogą pojawić się bardzo łatwo.

Dlatego też nasza pielęgniarka i specjalistka ds. produktu, Laura Klopp, podzieli się w tym artykule swoją ekspercką wiedzą na ten temat. Będzie ją wspierać nasza wewnętrzna pielęgniarka zajmująca się nietrzymaniem moczu, Camilla Vogt Pedersen. Zapewnią ogólny wgląd w IAD, jednocześnie podając konkretne kroki, które można zastosować, aby zapobiec IAD.

„Dzielenie się wiedzą jest kluczem, jeśli chcemy zapobiec IAD. Wiedza na temat stanu skóry, tego, co robić i jak go unikać, może pomóc nie tylko osobom cierpiącym na nietrzymanie moczu, ale także pracownikom służby zdrowia, takim jak pielęgniarki i opiekunowie” – mówi Laura Klopp.

“Ważne jest, aby wybrać w pełni oddychający produkt do inkontynencji, aby skóra nie przegrzewała się, a wilgoć mogła odparować”.

- Camilla Vogt Pedersen

*Pielęgniarka i specjalista ds. produktów,
opieka nad pacjentami z nietrzymaniem moczu*

Higiena i właściwa pielęgnacja skóry są niezbędne

Utrzymanie właściwej higieny jest ważne w zapobieganiu i leczeniu zapalenia skóry związanego z nietrzymaniem moczu. Utrzymywanie odsłoniętego obszaru w czystości i suchości może znacznie zmniejszyć ryzyko podrażnień i infekcji. Bez odpowiedniej opieki, IAD często prowadzi do infekcji grzybiczych i innych powikłań. Regularne stosowanie kremów nawilżających i ochronnych może zmniejszyć ryzyko dalszych infekcji i utrzymać naturalną barierę ochronną skóry. “Badania pokazują, że 50% uszkodzeń skóry można zapobiec stosując krem nawilżający dwa razy

dziennie” - wspomina Laura. Tradycyjne praktyki higieniczne, takie jak używanie mydła i wody z myjkami, mogą być szkodliwe dla skóry ze względu na tarcie. Zbyt duże tarcie na podrażnionej skórze może prowadzić do jej rozdarcia i dalszego uszkodzenia. “Zamiast tego można użyć delikatnej rękawicy bez spłukiwania, ponieważ produkty te zawierają odpowiednią wartość pH oraz odpowiednią ilość mydła i wody w produkcie. Są więc gotowe do użycia i odpowiednie dla skóry wrażliwej” - wyjaśnia Laura. Dodatkowo, regularne stosowanie kremów barierowych,

takich jak produkty zawierające dimetikon, może stworzyć warstwę ochronną, zabezpieczającą skórę przed szkodliwym działaniem moczu i/lub kału. “Pamiętaj jednak, aby nakładać cienką warstwę i odczekać kilka sekund, aż wyschnie, ponieważ krem barierowy pozostawi pewne pozostałości na produkcie do inkontynencji. A ponieważ bariera jest wodoodporna, wpłynie to na funkcjonalność produktu do inkontynencji” - wspomina Camilla Vogt Pedersen.



“Badania pokazują, że 50% przypadków uszkodzeń skóry można zapobiec stosując krem nawilżający dwa razy dziennie”.

- Laura Klopp,
Pielęgniarka i specjalistka ds. produktu

Proste kroki w celu zapobiegania IAD

Wbrew pozorom zapobieganie IAD jest bardzo proste. Wszystko, czego potrzeba, to dodanie trzech prostych kroków do rutynowej opieki nad trzymaniem moczu i stolca oraz dzielenie się nimi z samodzielnymi podopiecznymi.

Proste podejście do pielęgnacji skóry:



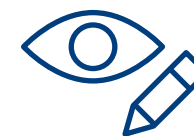
1. Oczyszczyć i osuszyć odsłonięty obszar

Utrzymanie higieny ma kluczowe znaczenie. Aby uniknąć dalszych podrażnień, zaleca się stosowanie delikatnych chusteczek bez splukiwania zamiast suchego papieru toaletowego. "Produkty bez splukiwania minimalizują tarcie na skórze, ponieważ nie jest potrzebny ręcznik. Ponadto produkty bez splukiwania nie wysuszają skóry, tak jak mycie tradycyjnym mydłem i wodą" - wyjaśnia Laura. Utrzymywanie obszaru w czystości i suchości pomaga zapobiegać pogarszaniu się chorób skóry, takich jak IAD.



2. Nałóż krem barierowy w celu ochrony

Nawet jeśli nie ma widocznych objawów IAD, stosowanie kremu barierowego może chronić skórę przed potencjalnymi uszkodzeniami, ponieważ tworzy warstwę ochronną, zmniejszając ryzyko infekcji i powikłań. Zwłaszcza jeśli codziennie używasz produktu na nietrzymanie moczu. Pamiętaj, aby używać w pełni oddychającego produktu do inkontynencji, aby wilgoć mogła odparować. Stosowanie oddychających produktów do inkontynencji może również zminimalizować ryzyko wystąpienia IAD.



3. Stała opieka i monitorowanie:

Ustanowienie spersonalizowanego planu opieki, w tym regularnych kontroli i dostosowań opieki, gwarantuje, że stan jest skutecznie kontrolowany i że wszyscy zaangażowani w opiekę wiedzą, co należy zrobić dla danego pacjenta/mieszkańca. Ważne jest, aby pielęgniarki i opiekunowie dziailili się wiedzą między sobą.



Trzy wyżej wymienione kroki, wraz z dzieleniem się wiedzą i edukacją na temat środków zapobiegawczych, mogą nadać IAD nacisk niezbędny do zmniejszenia rosnącej liczby pacjentów zmagających się z tym schorzeniem. ***Dlaczego nie są one częścią powszechnej standardowej procedury?*** Laura Klopp podaje powód, dla którego tak nie jest: “W większości krajów branża opieki zdrowotnej boryka się z ogromną presją z powodu braku siły roboczej i czasu. Kiedy nie ma wystarczającej liczby rąk do pracy, a czas jest zasobem deficytowym, nie jesteś w stanie zarządzać wszystkim, a niektóre rzeczy po prostu nie będą traktowane priorytetowo. Tak właśnie jest w przypadku IAD. Po prostu nie ma na to czasu”. Ponieważ IAD obejmuje zarówno pielęgnację skóry, jak i opiekę nad utrzymaniem moczu, niezbędne jest połączenie wiedzy z tych dwóch obszarów. Według Camilli i Laury, wybór odpowiednich produktów do pielęgnacji skóry i nietrzymania moczu jest częścią rozwiązania zapobiegającego IAD. W związku z wyborem odpowiedniego produktu do inkontynencji, Camilla wspomina o 3 podstawowych rzeczach, o których należy pamiętać:

“Po pierwsze, ważne jest, aby wybrać w pełni oddychający produkt do

inkontynencji, aby skóra nie przegrzewała się, a wilgoć mogła odparować. Po drugie, nie ma jednego uniwersalnego rozwiązania, jeśli chodzi o produkty do inkontynencji. Ważne jest, aby używać produktu, który pasuje do indywidualnego użytkownika, aby uzyskać odpowiednie dopasowanie i zapobiec wyciekom.

“Ważne jest, aby używać produktu, który pasuje do indywidualnego użytkownika, aby uzyskać właściwe dopasowanie i zapobiec wyciekom”.

Gdy dochodzi do wycieku, skóra będzie stale stykać się z mokrą od moczu powierzchnią, co zwiększa tarcie i może prowadzić do uszkodzeń skóry. Ważne jest również, aby upewnić się, że produkt do inkontynencji jest prawidłowo stosowany, że bariery zapobiegające przeciekaniu są rozłożone i że produkt jest dobrze dopasowany. I wreszcie, należy wybrać produkt, który jest tak mały, jak to możliwe i tak duży, jak to konieczne, aby uniknąć zatykania zbyt dużej ilości skóry, gdy nie jest to konieczne. W ten sposób można zapobiegać IAD z perspektywy produktów do inkontynencji” - wyjaśnia Camilla.



Nałóż cienką warstwę kremu barierowego podczas zmiany produktów do inkontynencji.

Tabu związane z nietrzymaniem moczu i IAD

Zapalenie skóry związane z nietrzymaniem moczu (IAD) jest często tematem tabu dla osób z nim żyjących, co sprawia, że jest to szczególnie trudny stan do otwartego omówienia - również jako pracownik służby zdrowia. Powodem jest to, że osoby żyjące z nietrzymaniem moczu nie są świadome, że IAD jest bardzo powszechne.

Niektórzy mogą myśleć, że jest to oznaka złej higieny i uważać to za jeszcze bardziej

krępujące - ale tak nie jest. Pielęgnacja była po prostu zbyt szorstka dla skóry, a skóra potrzebuje teraz pielęgnacji, aby przywrócić jej naturalną równowagę.

Piętno otaczające nietrzymanie moczu samo w sobie powoduje, że wiele osób czuje się zawstydzonych i niechętnie sięga po pomoc, a gdy do problemu nietrzymania moczu doda się IAD, zakłopotanie nasila się.




Częsta zmiana produktu do inkontynencji jest konieczna, aby uniknąć powikłań skórnych.

“Niechęć do dyskusji na temat nietrzymania moczu i IAD uniemożliwia pacjentom dostęp do niezbędnej opieki i wsparcia. Połączenie fizycznego dyskomfortu i społecznego napiętnowania może prowadzić do izolacji pacjentów” - mówi Laura i kontynuuje: “Przełamanie tabu poprzez edukację i otwarty dialog ma zasadnicze znaczenie dla zapewnienia, że osoby dotknięte IAD otrzymają uwagę i opiekę, której potrzebują”. Pierwszym miejscem, w którym mieszkańiec zwróci się o pomoc i wiedzę, są opiekunowie i pielęgniarki, którzy są częścią jego codziennej opieki. Jednak dzielenie się wiedzą na temat IAD powinno rozpocząć się już w momencie podawania produktu na nietrzymanie moczu, aby osiągnąć jak najlepszy efekt i uniknąć IAD”.

Według Laury Klopp dzielenie się wiedzą ma kluczowe znaczenie dla skutecznego leczenia zapalenia skóry związanego z nietrzymaniem moczu (IAD). Poprzez rozpowszechnianie

dokładnych informacji na temat przyczyn, objawów i metod leczenia IAD, opiekunowie i pracownicy służby zdrowia mogą zapewnić lepszą opiekę i wsparcie. Zwiększona świadomość i edukacja umożliwiają pacjentom i mieszkańcom uzyskanie pomocy w odpowiednim czasie i podjęcie środków zapobiegawczych, zmniejszając częstość występowania i nasilenie IAD. Co więcej, otwarta komunikacja i dzielenie się najlepszymi praktykami zapewnia spójne i skuteczne strategie opieki, ostatecznie poprawiając jakość życia pacjentów.

“Najważniejszą rzeczą jest to, abyśmy zaczęli dzielić się wiedzą, którą posiadamy na temat IAD i abyśmy zaczęli otwarcie o tym mówić i skupiać się na tym w związku z opieką nad trzymaniem moczu i stolca. Pomoże to naszym pracownikom służby zdrowia pomóc naszym mieszkańcom, a w dłuższej perspektywie, miejmy nadzieję, przełamiemy tabu związane z IAD i nietrzymaniem moczu”.



“Przełamanie tabu poprzez edukację i otwarty dialog ma zasadnicze znaczenie dla zapewnienia osobom dotkniętym IAD uwagę i opiekę, której potrzebują”.

- Laura Klopp,
Pielęgniarka i specjalistka ds. produktu

Nasze wewnętrzne pielęgniarki



Laura Klopp

Laura Klopp jest wyszkoloną pielęgniarką i jest nią od 2020 roku. Od tego czasu pracowała w Danii i Norwegii. W systemie opieki zdrowotnej pracuje od 2016 roku.

Specjalizuje się w pielęgnacji skóry i od 2022 roku pracuje jako specjalista ds. produktów do pielęgnacji skóry i mycia ciała w ABENA.

Camilla Vogt Pedersen

Camilla Vogt Pedersen jest duńską dyplomowaną pielęgniarką specjalizującą się w opiece nad pacjentami z nietrzymaniem moczu. Jest wykształcona na Uniwersytecie VIA w Danii i posiada doświadczenie kliniczne w zakresie opieki domowej i domów opieki.

Camilla pracuje dla firmy ABENA, gdzie prowadzi szkolenia dotyczące istotnych obszarów związanych z nietrzymaniem moczu, takich jak ABENA Nova – cyfrowe rozwiązanie do pielęgnacji nietrzymania moczu.



Skontaktuj się z nami

ABENA Polska Sp. z o.o.
ul. Nowa 15, Łozienica
72-100 Goleniów
Tel. 91 419 43 20
Fax. 91 419 43 44
biuro@abena.pl